



淺談子宮內膜異位症

一、何謂子宮內膜異位症？

是指一部分不安分守己的子宮內膜組織跑到不應該去的地方（如子宮腔外之卵巢、子宮直腸凹陷窩及子宮肌膜內等），並引起一系列令人痛苦之症狀的婦科病。中醫認為是瘀血滯結少腹或小腹，屬「癥瘕」病、「痛經」病範疇。

二、主要症狀

1. 年齡——多見於20-40歲有行經之婦女
2. 經痛——月經來前數天至行經期少腹或小腹疼痛，且程度持續甚至一年比一年重。
3. 經量異常——經量較多、挾瘀塊、行經期較長。
4. 經期排便異常——行經期常有明顯便意感，下腹脹墜，想上廁卻排不出。
5. 性交疼痛
6. 不孕
7. 家族史

三、中醫辨證論治

致病本質——「瘀」

治病大法——活血化瘀、軟堅消癥

中醫認為瘀血的形成有氣虛、氣滯、寒凝、熱鬱等因素，治療選用活血祛瘀藥如：桃仁、紅花、當歸、赤芍、川芎、蒲黃、五靈芝、沒藥、乳香、莪朮、三棱……

氣虛加益氣升陽藥如：黃耆、黨參……

氣滯加疏肝理氣藥如：玄胡、柴胡、青皮、香附……

寒凝加溫經散寒藥如肉桂、桂枝、小茴香、乾薑……

熱鬱加清熱和營藥如黃芩、山梔、丹皮……

四、臨床體驗

本症是婦科病常見疑難病，中醫運用活血祛瘀藥為主的療法對舒緩痛經、控制月經量、增加受孕機會、縮小腫塊(如卵巢之「朱古力」瘤)及控制腫塊生長速度方面均有一定療效。

子宮內膜異位症可以說是一種調皮搗蛋的良性腫瘤，具有與癌症（惡性腫瘤）相似的侵犯性和擴散性，加上婦女行經期長達30年，因此增加治療的困難。確診為本病者，應盡量中西結合，採用中藥治療者，亦需利用西醫的診斷技術（如腹腔鏡、超聲波掃描等）觀察病情和療效之進展。



李萌芬中醫師

善仁愛堂
YAN OI TONG
電話：2655-7757
網址：www.yot.org.hk