



仁愛系列

# 刺絡拔罐 治暗瘡

**皮**膚病，望而畏之，但對於暗瘡，則幾乎所有人都有此經驗。大部分人的暗瘡僅屬輕証，青春期過後，多能緩解，但亦有不少人過了青春期仍受此困擾，嚴重者膿腫滿面，聚合成串，甚至留有瘡痕，造成永久傷害。

暗瘡，中醫的學名為粉刺，是一種以顏面、胸、背等處丘疹如刺，可擠出白色碎米樣粉汁為主要表現的皮膚病。相等於西醫的痤瘡，即是毛囊、皮脂腺的慢性炎症。

《醫宗金鑒·外科心法要訣》對粉刺記載曰，此証由肺經血熱而成，粉刺色黃赤，黃赤為熱，所以粉刺普遍性質屬熱。但甚麼因素帶來這些熱呢？熱在哪臟腑呢？該如何消除呢？

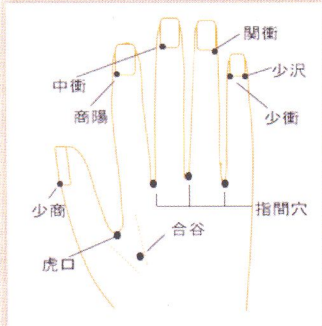
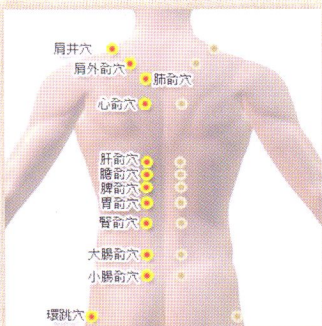
在解答這些問題前，讓我們先認識一下皮膚，皮膚是人體最大的器官。中醫認為「肺合皮毛」，肺與皮膚的關係最為密切，肺將消化吸收後的「精氣」輸布於皮膚，濡養皮膚與毛孔。另外，全身的皮膚分為十二個區域，由十二經、絡脈及其所屬之臟腑掌管。當該臟腑發生病變，邪氣就會從其經絡傳遞到該皮膚區域。司外揣內，通過觀察皮疹的外觀，就能窺探到內部臟腑情況。

香港天氣炎熱，空氣質素欠佳，「肺為嬌臟」，最易受外間環境影響，形成風熱蘊肺，過食辛辣煎炸油膩食物，以致內蘊濕熱於胃腸。另外，學習工作壓力大，情緒易鬱易怒，使肝氣鬱結化火，加上睡眠不足，心火亢盛，以上種種驅使熱毒上攻頭面，形成粉刺，久之，熱毒成癩，形成難以消除的癍結。

對於粉刺的治療，除了用藥以清泄該臟腑的邪氣外，還可配合針灸的刺絡拔罐。內經《素問·陰陽應象大論》曰：「其高者，因而越之，其實者，散而瀉之」。就是說明要因勢利導，使邪氣從最簡捷的途徑，以最快的速度排出體外。既然病變表現在皮膚，則於皮膚表面進行刺絡泄熱之法治療。

刺絡拔罐，絡即絡脈，類似皮膚上的微絲血管。刺絡拔罐主要是針刺背部皮膚特定穴位區的微絲血管，以令有輕微出血。背部的膀胱經，是人體最長的經脈，經上有對應不同臟腑的背俞穴，對於不同証型的粉刺，可選用不同的背俞穴，常用的有肺俞、心俞、肝俞、胃俞、膈俞等。以針對性清泄不同臟腑的熱毒，活血化癍，使邪氣有所出路。病情較重時可加上點刺相應臟腑之井穴，如肺經少商等，使增加療效。

如此針藥並用，內外合治，臨床看來的確效若桴鼓。不過，「上工治未病」，若望能徹底根治這種皮膚問題，則還是要靠病人堅持改善生活習慣，這才是中醫「治未病」的最核心思想。



仁愛堂中醫師陳穎嵐

仁愛堂  
YAN OI TONG

電話：2655 7757

網址：www.yot.org.hk