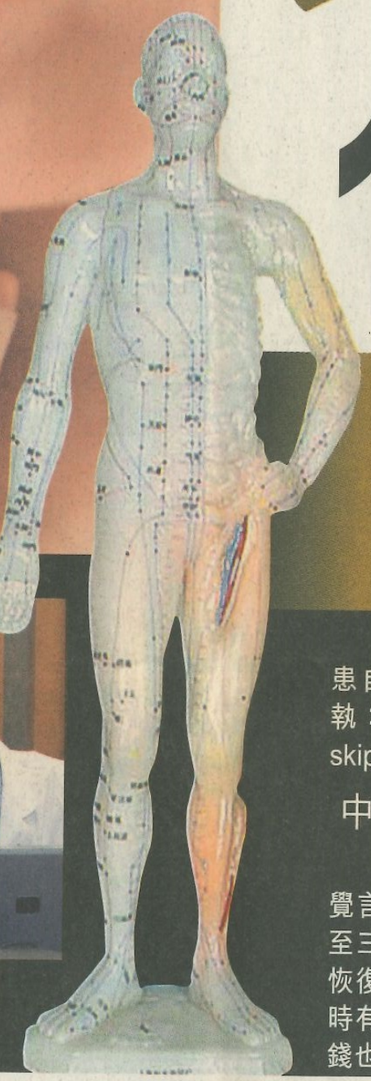
針灸醫自閉 12歲前最佳

針灸可減自閉症病徵，下巴施針可改善言語表達。



自閉症小童大多動作異常難受控，不少家長尋遍中西良方只求改善小兒病情。東華醫院由〇三年起推行針灸治自閉症的療程，至今已為三百三十八名自閉症小童提供針灸治療，當中有四成是三至五歲兒童。有註冊中醫師指，自閉症在中醫學是「童昏」，患者因神亂無法與人溝通，可用十七穴法針灸改善症狀。有患者家長形容針灸後兒子比以前多說話，社交能力提升。中醫師指，一至十二歲是針灸治自閉症的最佳時期。

中醫針灸治自閉症

自閉症中醫分型

實	異常活躍、精神亢奮、大喊大叫、反抗性特強、少寐易怒、脈象有力
虛	極度孤獨、自言自語、反抗性弱、動作細小奇怪、雙目乏神、好傻笑、脈象無力
平	介於虛、實之間

資料來源：東華醫院

東華醫院指自閉症患者可以針灸治療。右為劉伍立。

麥太的兒子今年六歲，三歲時確診患自閉症，經常沉默不合群，行為固執：「過馬路一定要直行、行程唔可以skip（跳步驟），否則發脾氣。」

中醫稱「童昏」分實虛平三型

〇九年開始以中醫針灸，半年後發覺言語表達有改善，去年暑假便停針二至三個月卻出現聽覺敏感又經常自轉，恢復施針後情況好轉。麥太指，兒子同時有接受音樂治療，但針灸較有效，價錢也較平，每次治療需一百五十元。

東華三院——香港大學中醫臨床教研中心（東區）顧問中醫師兼中心主任劉伍立表示，自閉症的中醫病名是「童昏」，病位在腦部。患者神亂、動靜異常，肢體行動僵化且缺乏機靈。「童昏」又分為實、虛、平三型（見表），表現各異，麥太的兒子病情較輕，屬平型。

劉指出，患者可透過針灸治療補腦啟智、順心調肝糾亂及調腎健脾，平均每周施針兩次，分別於頭部施九針、手腳八針，共十七針，在下巴施三針更可改善發言。

東華醫院於〇三年至今共針灸了三百三十八個病例，部分患者的理解、語言及交流方面有進步，且無產生副作用。但劉伍立認為，針灸療效較慢，又難以控制小童施針，易傷及皮膚，不建議一歲以下幼兒接受治療。

常服
美國研究
(paracetamol
加一倍。研究

東華醫院研針灸療程

助自閉童重建社交

本港自閉症患者有上升趨勢，但醫學界目前對成因及治療方法均未有定案。不過，東華醫院最新臨床研究發現，針灸治療有助改善自閉兒童的語言及交流能力，而且未發現副作用或不良反應，為家長提供多一個治療方案。

東華醫院03年起，為338名自閉症患者提供針灸治療，當中超過一半為5歲以下的兒童，最年輕的患者只有11個月大。負責研究的港大中醫藥臨床教研中心主任劉伍立表示，中醫認為自閉症的「病位」在於腦部，故於患者頭部及四肢多個有助「醒神啟智」及「促進發育」的穴位扎下17針，結果發現部分患者在語言、理解及交流方面有進步。

其中，麥太6歲的兒子在3歲時確診患上自閉症，並於09年1月開始接受針灸治療。由於兒子在與人交流及言語表達方面皆出現困難，劉伍立決定在專治失語的「上廉泉」及「夾上廉泉」兩個穴位上再扎3針，連同療程原先所需的17針，即共需扎下20針。麥太指，「仔仔在針灸後講多咗嘢，連老師都話佢社交有進步，主動同啲小朋友玩」，並指兒子的固執行為有所改善，「以前行路一定要直角咁去，打斜角行都唔得，針灸完起碼肯聽你解釋，冇再亂發脾氣」。

麥太6歲的兒子(右)接受針灸治療後，語言及社交能力皆有改善。

為確定療效，麥太決定在去年暑假停止針灸治療，但隨即發現兒子再次出現自閉症的典型徵狀，包括原地自轉，以及出現聽覺敏感，需長期以手掩耳。不過，兒子在恢復療程後，有關徵狀卻再次消失，麥太形容「神效」，並指療效較過往接受的言語及音樂治療顯著，目前正繼續療程。

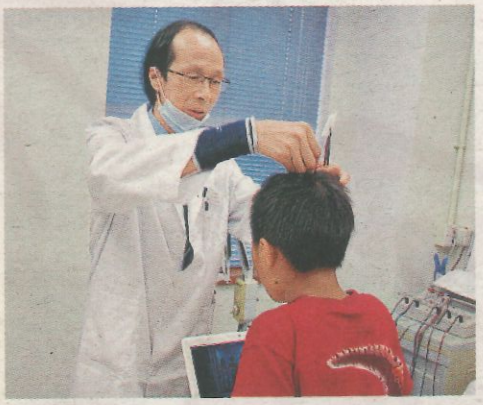
不過，針灸療效亦會因患者年紀不同而有所差異，並以1至12歲的自閉症兒童療效較佳。

針灸醫自閉有一定療效

為治療自閉症的子女，不少父母都會選擇言語治療等，東華三院為此症介紹針灸及中藥服務，效果彰顯，且價格便宜。一名六歲男童在幼時已確診患上自閉症，不愛說話及容易掩着耳朵，經中醫針灸治療後情況改善，願意跟別人交談。

本報記者

麥太的兒子現年六歲，兩、三歲時確診爲發展性遲緩及自閉症，除了不愛說話外，一聽到雜聲就會立即掩着耳朵，性格固執，先後嘗試言語、音樂及中醫治療等，但效果一般。



■自閉症患者表現因人而異，建議家長先諮詢註冊中醫師意見。

直至三年前，他開始接受針灸治療，中醫師在他的下巴刺了三針，每星期兩次，半年至九個月後，他已變得多說話，聽覺問題也改善，不再掩耳。麥母說，一次一百五十元的針灸治療，較四十五分鐘要付四百五十元的音樂治療便宜，而且效用也大。

結合中藥效果更佳

東華三院港大中醫臨牀教研中心顧問中醫師兼中心主任劉伍立教授表示，自〇三年開始，已有三百三十八名自閉症患者接受針灸治療，部份患者接受治療後情況好轉。從中醫角度，自閉症源於心神虧虛及臟腑不能協調等，故針灸會針刺人體十七個穴位，有健脾補腎之效，針灸及中藥來共用的效果更佳，惟二至十二歲的患者才能獲得較好的效果。