

# 天灸治哮喘 減復發

不少人患有哮喘、鼻敏感等問題，這些毛病一向難於「斷尾」，病發時會讓人十分困擾，患者可嘗試接受天灸治療，有小朋友接受天灸後，哮喘病發次數大幅減少。

防癆會香港大學中醫臨牀教研中心註冊中醫師杜正山表示，天灸療法是古代灸法的一種，需在一年中最炎熱的三天進行治療，稱為三伏天灸。

三伏天灸療法運用辛溫通竅的藥物如白芥子、細辛、甘遂、延胡索等製成藥貼，貼敷於穴位上，通過藥物的局部刺激和吸收，達到祛風散寒，行氣活血，健脾補腎，溫陽益氣的作用。

三伏天灸是依據中醫學冬病夏治，與春夏養陽等理論，針對哮喘和鼻敏感等冬天容易發作的復發性疾病，提早在夏季的三伏天施行天灸療法作預防治療，以減低冬天的發病機會。

根據近年的中醫文獻顯示，連續接受三年的天灸療法能有助減少患者鼻敏感及哮喘的發作次數，減輕發作的症狀，提升身體的免疫力、預防感冒。

很多人以為只有成人可接受天灸，但其實兩歲以上的幼童也可以接受天灸治療。一名8歲的小妹妹，患有嚴重的哮喘，平時一周會病發三次，於是，她在去年接受天灸治療，之後，病發次數減至一周才病發一次，再加以中藥調理，三個月後，至今未有病發。

## 長期痛症亦能紓緩

治療呼吸道疾病的貼藥部位主要在背部和腰部，如大椎、肺俞、腎俞穴等。成人貼藥時間為一小時，幼童則貼30分鐘。

事實上，天灸也可治療痛症，能紓緩患者的痛楚，而治療的穴位



杜正山醫師指出，天灸需連續三年進行。



醫師會在穴位上貼上藥物。

與治療哮喘的穴位不同，會根據患處而貼藥。

今年貼藥日子，初伏為7月13至16日(其中一天)；中伏為7月23至25日(其中一天)；末伏則為8月12至14日(其中一天)。



## 針灸能治500種病

天津中醫藥大學第一附屬醫院、中國針灸學會臨牀分會針灸病證學術委員會主任委員杜元灝主持的「針灸適宜病症」的研究，發現針灸可對16個系統的532種病症發揮不同程度的治療作用。針灸主要集中在肌肉骨骼系統、神經系統、消化系統、泌尿生殖系統、精神行為障礙