

「天灸療法」

治鼻敏感、哮喘，療效顯著六成

結婚要擇日，原來防病都要擇日！對於患有多種反覆發作及過敏性病徵，如鼻敏感、咳嗽、支氣管哮喘、體虛感冒咳嗽等，盛夏三伏，此時卻是“冬病夏治”增強機體免疫力的良好時機。

甚麼是天灸療法？

「冬病夏治」（又稱“三伏灸”）是一種結合穴位敷貼/針灸與特定中藥相結合的傳統中醫療法，在三個庚日屬金（是為三伏天），即全年中最高溫的日子；正值人體陽氣旺盛有利的時機，適當地外用一些溫性藥物，最容易從皮膚滲入穴位經絡時，協助自身陽氣的提升、疏通經絡，藉以預防或減少冬季舊病復發，以增強機體免疫力和達到防病治病的作用。

【六成療效、真實力證】

近年醫管局的中醫診所推廣天灸防治計劃，本診所今年繼續有天灸療法，是醫院管理局登記診所之一。近月，我們以電話追訪上年接受「天灸療法」的142名客戶的反應，當中佔60%的患者，夏天經天灸防治後而冬天時，鼻敏感、感冒咳嗽、哮喘的症狀都有改善，顯示有效率達六成，絕大多數客戶對「天灸療法」的療效表示滿意。據林太所表示：「我的大仔10歲，從3歲起已鼻敏感，嚴重時更引發哮喘，以往天天靠服食抗敏感藥才可舒緩，自舊年接受了天灸防治後，今年他的鼻敏感、感冒都減少了一半，整個三次療程的收費也只需\$580左右，相比起「診治」的費用，這預防性的「天灸療法」費用的確低得多。」



管炎、慢性胃腸炎、慢性腹瀉、虛寒頭痛、虛性肥胖水腫、虛寒痛經、風濕與類風濕性關節炎、冬天手腳冰冷及頸肩腰腿痛等均具有增強機體免疫力和抗病能力的功效。

甚麼體質的患者適合做天灸療法？

「天灸療法」尤其對反復發作虛寒性疾病及過敏性病徵如鼻敏感、哮喘、濕疹、慢性支氣



管炎、慢性胃腸炎、慢性腹瀉、虛寒頭痛、虛性肥胖水腫、虛寒痛經、風濕與類風濕性關節炎、冬天手腳冰冷及頸肩腰腿痛等均具有增強機體免疫力和抗病能力的功效。

怡仁中醫保健中心開展「天灸療法」多年，療效顯著，廣受大眾患者青睞，值此三伏節氣到來之際，再次推出「冬病夏治」。病人只需付出\$580，如於6月30日或之前預約及付款可享85折優惠，即HK\$490(包3次療程)並分三次到診所貼藥即可，時機寶貴，請勿錯失！

第1次：7月14日(周四) 初伏

第2次：7月24日(周日) 中伏

第3次：8月13日(周六) 末伏

時間：上午7:30至晚上6:30

讀者如對天灸療法有疑問，歡迎致電查詢。

電話：2881-7688 / 9313-3159

怡仁中醫保健中心

香港銅鑼灣糖街27號怡景商業大廈22樓A室

網址：www.yeyanhealthcare.com