



仁愛系列

針灸助改善幼兒先天病

中醫治病手段，多種多樣，針灸治療更因毋須吃藥，對患病幼童尤為合適；多項研究顯示，一些先天性疾病如自閉、過度活躍症等發育機能障礙，若能以針刺療法調動其經絡之氣，使整體之陰陽得以平衡發展，有助改善部分病情。

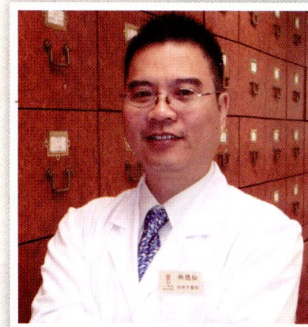
最 近一名患上自閉症的四歲幼童，由母親帶來針灸，孩子的臨床表現為不願說話溝通、社交能力較差、專注力不足、容易發脾氣甚至使用暴力等，且較一般同齡孩子的發育遲緩。

《黃帝內經·靈樞·海論》云：「腦為髓之海」；《本草綱目》作者李時珍更明確指出「腦為元神之府」，可見腦關係到神經機能活動，符合現代醫學知識。中醫既有「頭為諸陽之會」的理論，故治療先天性疾病時，常採用針刺頭部穴位之輔助辦法。

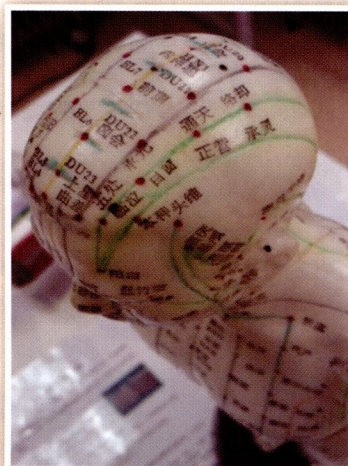
初生小兒為純陽之體，雖然臟氣清純，卻常伴有脾腎不足的問題；所謂「腎為先天之源，脾為後天之本」，先天後天不足，自會出現發育不全的問題。「後天之脾」可靠飲食得以補充滋養，「先天之腎」卻需藉調整督脈氣血以補救之。因為督脈位處人體背部中央，上行於頭部；人體其餘所有經絡，皆直接或間接匯聚於頭部，所以頭部是陽氣最盛的地方，「陽氣」的現代說法即是指人體功能，故針對先天不足、後天發育遲緩所出現的各種功能障礙，最宜於頭上用針。

一般人或會擔心頭部用針的安全，其實大腦由堅硬的頭骨保護，基本上針刺不入，而新生兒之頭骨，約於一歲至一歲半閉合，需由富經驗的醫師施針。施針時用手觸摸確定穴位，再沿著皮膚淺淺刺入，以保安全。頭部施針另一好處是鎮定神經，且痛覺神經較少，故不怕小兒因痛亂動；若有需要亦可於手足部用針，但採用不留針之法，此亦可達致疏通經絡、調節臟腑之功。

針對幼兒先天或後天所引起的發育機能問題，針灸治療既能通經脈、調氣血，亦能使陰陽歸於相對平衡，臟腑功能趨於調和，從而達到防治疾病的目的。如針灸之時再配合小兒推拿，一既無吃藥之苦，二則不涉及臟腑的消化功能，治療效果亦會較理想。上述幼童經過三次針灸，情緒雖已轉趨安靜，但相信家長仍需繼續從多方面輔助孩子，才能踏上康復之路。



仁愛堂中醫師林德松



頭部是經絡匯聚之處，諸陽之會也。



正接受針灸治療的幼童。

仁愛堂
YAN OI TONG

電話：2655 7757

網址：www.yot.org.hk