

BB睇中醫 一樣得！

近年愈來愈多人會選擇看中醫，如果換成是幼兒接受中醫診症又會有甚麼分別呢？在看診、選藥、餵藥各方面都有不少需注意的地方，想BB藥到病除就要知多啲喇！



BB多大才適合看中醫？

仁愛堂綜合中醫診所——香港中文大學中醫臨床教研中心註冊中醫師陳穎嵐表示在香港來說，一般建議於BB滿六個月或以上方適合帶BB看中醫，因為此時期的BB除了母乳亦開始增加其他輔食，此時的腸胃功能較穩定，能夠吸收中藥，較為安全。

帶BB看中醫前， 媽媽要準備甚麼？

在中醫角度，兒科會被視為啞症，陳醫師指出，BB不懂告訴別人自己有何不適，所以家長一定要清楚了解及向醫師提供BB的發育資料，例如BB是順產或剖腹產？是否足月出世？有否遺傳症、黃疸等疾病？睡眠狀況、排泄狀態、胃納情況等，如果能提供多些背景資料給醫師，配合把脈、觀察舌頭等方法去斷證，醫師則能更準確用藥。

哪些病種適合 或不適合看中醫？

BB患急症是不適合看中醫的，如果家長發現BB發高燒、神情呆滯、不願進食，便有可能患急症，應到急症室或西醫診求診。以下是適合看中醫的病種：

- ✓ 感冒
- ✓ 皮膚病
如濕疹、風疹等
- ✓ 呼吸道疾病
如咳嗽、哮喘、鼻敏感
- ✓ 發育遲緩
- ✓ 消化道疾病
如腹瀉、腹痛、消化不良
- ✓ 保健



仁愛堂綜合中醫診所——香港中文大學
中醫臨床教研中心註冊中醫師

陳穎嵐

中藥有偏性，使用不當會影響體質，
所以並不建議家長為幼兒執藥，應向
註冊中醫師求診或查詢用藥須知。

面診時，中醫師會如何 為BB診症呢？

除了一般人熟悉的把脈和觀察舌苔狀況，再配合家長提供的資訊等，陳醫師指，中醫師為幼兒診症還會觀察BB的面色和指紋。一般而言，BB面色偏紅的話則代表熱証，多為腸胃熱，而面色蒼白的話則多代表虛証。至於指紋，就適合三歲以下的幼兒使用，但並不是看打手指模的位置，而是看左右兩隻食指近拇指的一側，食指的三節由下而上代表風關、氣關及命關，醫師會由下至上觀察食指淺靜脈的位置和顏色。如溫度計般，如果淺靜脈顯示至最底的風關，代表病情較輕，如果顯示高至最頂的命關，代表病情較嚴重，而淺靜脈的顏色則代表病情的寒熱虛實。

如何餵BB服用中藥呢？

如選擇了顆粒，就要在服藥前沖泡好，陳醫師提醒家長一定要用煲滾透的開水沖泡顆粒，因為BB腸胃弱，而顆粒沒有經過煲煮可能會沾有細菌，為保安全就要靠夠熱的水去殺菌，然後放涼至如開奶的溫度便可餵BB服用。

煎藥和沖泡好的顆粒沖劑，餵服方法都可以使用以下兩種方法，一是用匙羹盛藥放在BB舌根，讓BB含服；二是把藥加在奶中讓BB一起服食，方法是把開奶的水減去藥的份量，然後把奶粉、水與藥一起開奶。或者會有媽媽擔心中藥會不會很苦，餵BB服會有很大困難？陳醫師著各位媽媽放心，因為通常開給幼兒服用的藥都不會太苦，藥方會加入甘草、橘餅等帶甜味藥材，如果BB已經一歲以上，更可加入蜜糖增加甜味。

毒性藥·補藥 BB不宜服

陳醫師並不建議家長自行到藥材舖執藥給幼兒服用，因為中藥有不同的偏性，幼兒的體質各有不同，錯誤用藥可能會有副作用、影響腸胃功能，甚至危險。一些補藥例如鹿茸、巴戟、熟地等，若長期過量讓BB進食可能導致性早熟。而當BB正值感冒期間切勿胡亂進補，以免令此次感冒比平常難痊癒。至於一些有毒性的藥材，如細辛、附子，更應在醫師的處方下用藥。

Baby

中藥有分煎藥、沖劑， 應怎樣為BB選擇？

陳醫師建議家長為幼兒選擇煎藥，因為沖劑調藥的份量較不靈活，未必能為幼兒提供最好的藥量。而煎藥的話，藥量的變化則較為靈活。陳醫師建議初期可選擇煎藥，待病情更穩定時可選擇轉用沖劑，因沖劑藥力較緩和及使用方便，適合用於調理及補健。



餵藥小貼士

- 家長千萬不要招住BB的鼻去餵藥，以免藥湯流入氣管而嗆到。
- 年紀愈細的BB，藥湯需要分開多次餵服。