



驚風散可定驚？

舊日，媽媽遇有寶寶睡不穩、無故扭計大哭或胃口欠佳時，總會給他們餵點驚風散，因她們相信驚風散有安神鎮驚的作用。今日，媽媽面對寶寶出現相同的情況時，除可使用增加寶寶安全感的方法，如擁抱或與他們共枕外，驚風散又能否繼續食用呢？

於中醫理論中，驚風分有急驚風和慢驚風兩種，前者指症狀來得急速及突然，一般是在寶寶感冒或發燒時，突然出現嘔痰水或嘔奶，以及身體抽搐的情況，跟痙攣現象相似；後者常出現於久病初癒之後或急驚風治療未癒，寶寶一般伴有體質不佳而表現四肢無力、容易疲倦嗜睡、食慾不振及抽搐無力等情況，起病緩慢，病程較長，而且比較常見。

小兒慢驚風普遍

註冊中醫師梁香指，寶寶的神經系統未完全發育，若加上擁有易驚、易緊張的先天體質，會特別容易受到環境的刺激或小病的影響，而引發慢驚風的病徵，詳見附表：

成因	常見病徵
① 先天不足，後天失養。	臉色萎黃、不欲飲食、大便色青。
② 久病吐瀉，令脾胃受損致血氣不足。	臉色蒼白、四肢冰冷、手足震顫、大便呈水狀。
③ 急驚風治療未癒之後。	臉色萎黃或見潮紅、低熱、時有抽搐、大便乾結。

我驚驚呀，
有冇驚風散呀？

蠶豆症不宜

《中國藥典》中小兒驚風散的原方成份包括：全蠍、僵蠶、雄黃、朱砂、甘草等五藥組成，具有止抽搐、清熱解毒及鎮驚的作用，尤其適合6個月或以上的寶寶於受驚後食用，其鎮驚安神的效果不俗。不過，坊間現行有售的小兒驚風散，普遍已加入了人參、白朮、麥芽等有助健脾開胃的藥材，雖然功效和用途擴大了，但鎮驚效果卻因此而減弱。此外，驚風散屬藥物而非保健品，只適合寶寶出現相關症狀時食用。值得注意的是，患有蠶豆症(G6PD缺乏症)的寶寶要小心食用驚風散，因內裏可能含有牛黃及珍珠末等成份，會引發敏感。建議食用前，最好先諮詢中醫師意見。

穴位推拿鎮驚

寶寶的肝和腎尚處於發育階段，擔心中藥對他們健康有影響的媽媽，可考慮以穴位推拿達致鎮驚安神的效果，方法是在寶寶的脾俞、腎俞及氣海等穴位進行按摩，有健脾及補腎的作用，對於治療體質欠佳而引發慢驚風的效果最佳。☑

