

# 中醫助退癌變法則

癌症去年再度成為香港頭號殺手，不少癌症病友接受西醫治療期間，為了增強體質，都會傾向尋求中醫的幫助；對抗癌症是一項長期戰爭，但病友接受治療之同時，有否想過中醫協助處理癌症，背後是基於什麼理念？是「以毒攻毒」？還是「固本培元」？下面就介紹一下中醫對癌症的看法。

撰文：仁愛堂註冊中醫師羅綺玲



仁愛堂中醫師羅綺玲

## 癌變形成 內外兩因

**現**代科學雖然進步，但對癌症發病成因，仍有很多解釋不到的地方，所以坊間姑且將環境、遺傳及不良生活習慣等當成部分原因。但中醫看癌症，認為外因及內因是兩大關鍵：外因是指大自然中可致病的因素，如「六淫之邪」（即風邪、寒邪、暑邪、濕邪、燥邪和火邪），從現代眼光看，這些外因可包括強烈紫外線、一些可致癌的病毒甚至輻射等等。

而內因則指個人體質方面，在飲食、情緒、先天遺傳因素的影響下，令體內臟腑的氣血失調，最後令正氣受損。當正氣虛弱，外邪就會容易入侵人體，從而引起氣滯，積聚瘀血、痰濁等不良病理產物，日久形成腫瘤。

中醫治療癌症，一方面著重保護身體機能，增強其抗病能力，即「扶助正氣」；另一方面需攻擊發生癌變的地方，控制體內的癌細胞，即「

祛散邪氣」。其中「扶正」能為「祛邪」創造有利條件，而「祛邪」則可進一步縮小癌變，以保護正氣，故「扶正」與「祛邪」，兩者是中醫治療癌症時，密不可分的重要法則。

此外，癌症是一種全身性疾病，除了有一個局部的瘤體外，同時亦會影響全身各個系統，所以治療上不能只顧強攻局部腫瘤而損傷身體，又或只顧進補而忽略攻擊癌腫。

## 治療因應體質

中醫處理癌症，需根據不同癌症的特性與病人當時的臨床症狀，訂立相應的治療法則。筆者於上海中醫藥大學附屬醫院進修腫瘤科期間，參考當地專家處理癌症個案的方法，他們在「扶正」及「祛邪」的基礎上，常用之法可分為以下幾類：

### 「扶正培本法」

	治法	針對症狀
1.	益氣健脾	胃口欠佳、大便稀爛、神疲乏力、聲音低微等
2.	溫腎壯陽	怕冷、面色蒼白、腰酸腿軟、小便頻繁等
3.	養陰生津	手足心熱、口燥咽乾、大便乾燥、心煩失眠等
4.	滋陰補血	頭暈眼花、面色萎黃、唇甲蒼白、疲倦乏力等

### 「攻邪法」

	治法	針對症狀
1.	活血化瘀	治療時需慎用活血藥物，宜用於固定痛處、舌質暗或出現瘀斑、瘀血積聚形成腫塊等症狀
2.	清熱解毒	局部見灼熱疼痛、口渴、小便黃赤、發熱等
3.	化痰軟堅	身體內濕氣積聚，表現為腫塊、淋巴結腫大等
4.	理氣行滯	胸悶、胃腹脹痛、噯氣呃逆、惡心嘔吐等

總括而言，中醫協助處理癌症以「扶正祛邪」為主導。而在下一期，我們將探討如何處理與癌症相關的水腫症狀。