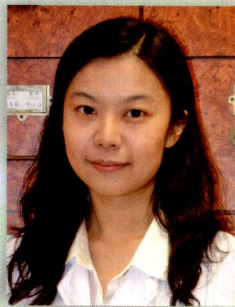


# 「扶正」與「祛邪」—— 紓緩癌症水腫法則



仁愛堂中醫師羅綺玲

癌症病人在治療及康復期間，常會出現「全身性」或「局部性」水腫，令人感到不適甚至影響日常活動；癌症病人因正氣虛弱，致令體內積存病理產物，形成水腫。中醫紓緩病人水腫症狀，既要「扶正」以改善臟腑運輸水液的功能；同時亦要「祛邪」，即驅散體內痰濁或瘀血，以免它們阻塞體內「水道」，這便是中醫改善水腫的大原則。

撰文：仁愛堂註冊中醫師羅綺玲

 仁愛堂  
YAN OI TONG

電話：2655 7757  
網址：www.yot.org.hk

以下病例可清楚說明，癌症如何引發水腫：該名57歲女病人，於今年三月確診左側乳房患上乳腺惡性腫瘤，四月完成手術後曾進行化療。

至今年九月，病人因左臂呈水腫而向中醫求診，檢查後發現患者雙腿亦現浮腫，按之凹陷及膝；中醫認為求診者因手術切除乳房及手臂淋巴腺後，水液回流較差，引起手臂腫脹，治療上希望保持氣血及水分運行通暢，促進水液回流，從而減輕手腫情況。

## 治癌期間現水腫

鑑於患者表示精神體力較差，反映其正氣不足、陽氣虛弱，所以治療上以補氣、溫陽利水的方向為主——既加強身體運行水液的功能，同時亦輔助排出多餘水

分，防止體內積聚水液。

病人服用中藥兩週後，病人在治療前因左臂水腫令活動欠靈活，手臂提舉範圍受到限制，但在接受治療後，水腫減退，手臂活動能力較好，能上舉高於肩部，下肢水腫漸退，精神轉佳，行走亦由舉步為艱，改善至行走樓梯時亦感輕鬆。但由於病人有機會因體質轉變而影響水腫，故治療方案需不時因應病情作適當調節。

上述病例，病人因手臂腫脹，屬「局部性」水腫；意指水腫出現於身體個別固定範圍，例如足部、手臂等。局部性水腫的成因，多與皮下組織或血管受到腫瘤生長壓迫有關。

如下肢水腫，常見於婦科腫瘤、大腸癌、前列腺癌等。至於肝癌、大腸癌及婦科癌症，則較易引致腹部脹滿或

腹水。「局部性」水腫亦會受整體狀況所影響，治療上除了加強個別部位的水液流通外，亦需顧護全身機能。

## 水腫分「局部性」及「全身性」

至於「全身性」水腫，多與營養吸收不良有關。癌症病人常因受到腫瘤或治療期間的副作用所影響，影響進食及營養消化吸收，致令體內蛋白質減少，結果令全身水液運行停滯積存，形成「營養不良性水腫」。常見於患病已久的晚期癌症病人，及消化道癌症如胃癌、食道癌、肝癌或大腸癌患者。

體質方面，由於大多數癌症病人正氣虛弱，令臟腑無法正常運送體內水液，多餘水份因而不適當地積聚；

同時，癌症患者亦因氣血行走不暢，致令體內的痰濁及瘀血等病理產物，積存體內，阻礙水液在體內「水道」的流動，導致水腫。

針對由癌症引起的水腫，中醫會循「扶正」及「祛邪」原則來改善問題。

## 治療因應部位及成因

所謂「扶正」，首重提升內臟的正氣，改善它們運輸水液的功能；另一方面亦要驅散體內痰濁、瘀血等病理產物，避免它們阻塞水道，此為之「祛邪」；兩者互相配合，才能達到改善水腫，強健體質的總目的。

以下簡介一些常見的癌症相關水腫症狀及成因：

相關癌症	水腫部位及相關症狀	中醫角度理解的水腫成因及治法
肺癌	水腫以頸部浮腫為主，常偏於一側，可同時出現發熱、氣喘等症狀。若病情加重，則浮腫可延至頭、面、頸、胸，皮膚表面並會出現紅絲現象。	<b>成因：</b> 肺部腫瘤，兼有炎症，使由肺氣推動水液的功能喪失，形成水腫。 <b>治法：</b> 宣肺解毒利水
消化道腫瘤，如胃癌、肝癌、大腸癌	水腫多出現於手臂、胸部、背部。患者自覺肢體腫脹，有胸悶、食慾不振、疲倦、大便稀爛等症狀。	<b>成因：</b> 脾臟有運送、吸收水液之功能，當水液通道受阻，脾之功能亦受影響，造成水液停滯，日久產生痰濕等病理產物，加倍阻塞通道，最終成為水腫。 <b>治法：</b> 健脾化濕、利水消腫
肝癌、膀胱癌、婦科癌症、腎癌	水腫以下肢為主，部份病人皮膚有黃疸症狀，並多有腹痛、腹脹、小便灼熱、尿量少，大便不通等症狀。	<b>成因：</b> 當體內積聚大量痰濕病理產物，本身正氣虛弱無法將濕氣化解，則令水濕在全身積聚，當濕氣與血互相交結，易形成瘀。臍以下部位如小腸、大腸、腎、膀胱最受影響。 <b>治法：</b> 清熱、化瘀、利水
常見於晚期癌症病人	水腫多為全身性，臨床上可見全身浮腫，常兼有腰膝痠軟、怕冷、疲倦、夜尿頻多等腎氣虛弱症狀。	<b>成因：</b> 生病日久，令腎氣虛弱，影響調節全身水液代謝的功能。 <b>治法：</b> 溫振腎陽，化氣利水

總括而言，處理與癌症相關之水腫症狀，首要考慮患者水腫的部位以及其發病原因。但由於每個患者的病況不同，其出現的水腫表現不一定屬於典型症狀。故此患者處理水腫，應由中醫師先作診斷，再處方合適的療法及藥物。而在下一期，羅綺玲醫師將會探討如何處理與癌症有關的消化道症狀。