

調整脾胃 減癌症所致消化道不適

癌症病人在接受化療或放射治療期間，經常會出現消化道不適症狀，包括惡心嘔吐、食慾不振、腹瀉或便秘等。此等症狀，既影響進食，又阻礙營養吸收，當症狀漸趨頻密，更會令人精神疲乏，甚至需卧床休息，影響生活，患者因而對治療產生一定程度的抗拒。

從中醫角度來看，上述消化道症狀，主要與脾胃功能受影響有關。中醫某程度上可配合西醫常規治療，以調整脾胃功能，減少不適症狀，支持患者完成療程及促進復原。

撰文：仁愛堂註冊中醫師羅綺玲



曾 有一名50多歲肺癌病人到來求診，他進門時彎身乏力，坐立均感眩暈，且不停反覆噯氣。原來病人完成一次化療療程後，便連日惡心嘔吐，更每日腹瀉3-4次，因此他對餘下的化療療程感到不安。為減輕病人消化道不適，因此處方一些健脾和胃的止嘔中藥。當病人覆診時，告訴醫師惡心嘔吐情況減輕，腹瀉也漸漸停止，且可恢復進食，他又表示如若繼續以中藥適當地配合化療，他便不再害怕餘下的化療療程。

正氣虛弱 易致惡心嘔吐

不少化療藥物皆會直接刺激腸胃、或是通過血液，影響到神經感應而引致嘔吐；部分患者更會感到口中有異味、口苦或口淡，影響食慾。中醫認為，癌症患者本來就正氣虛弱，化療又較易損傷脾胃之氣，影響消化及運送食物的功能，造成食慾不振。當脾胃氣滯，令濕氣積聚，就會導致口苦口淡；當胃氣未循正常路徑行走，更會引起惡心嘔吐；所以處理相關症狀，重點在補益脾胃及疏通胃氣。

部份化療藥物、或針對腹部盆腔部位的放射治療，會

較易導致患者出現腹瀉或便秘。中醫認為排便與脾胃及大腸之功能，最為有關，所以中醫會根據病人體質及病況，循「健脾止瀉」、「溫補脾腎」或「滋陰通便」的治療原則來調整大便功能，以免病人因長期腹瀉而損傷腎氣。

總括而言，消化道症狀是不少癌症病友要面對的難題。而中醫所能協助的，就是幫助患者減少不適，協助身體吸收營養，從而令他們能完成各種療程，促進復原。

