

撰文：仁愛堂註冊中醫師陳國樑



仁愛堂註冊中醫師
陳國樑

咳嗽皆因谷氣

除了風寒感染外，坊間普遍以為咳嗽只分為「寒咳」和「熱咳」；但咳嗽成因複雜，當然遠不只此兩個類型，其中就包括以下這種「不寒不熱」、由「氣鬱」所致的咳嗽。

今年58歲的葉女士，最近三天因咳嗽而求診；她表示起病過程並沒有發燒、噴嚏、流涕及咽痛等病狀，唯一病徵就是咳嗽，作咳時偶然伴有胸痛。病人舌象淡紅，脷苔薄白，脈象則屬弦脈。反覆細問，始得知病人四年來，十指皆感到脹痺痛，至夜間更甚，另每晚起床小便3-4次。

雖然葉女士只是想處理咳嗽問題，但從中醫抓緊病因的角度來看，她所有病徵皆可歸納於一點之上：就是「氣」出了問題，即氣行不暢，中醫稱之為「氣鬱」的狀況。觀乎葉女士的咳嗽非因外感而起，同時亦無其他寒熱徵狀，卻有胸痛、十指脹痺痛、脈弦等「氣鬱」徵狀；醫師觀察到葉女士求診時沉默寡言，亦說明了病人較易偏向「氣鬱」。

為何「氣鬱」會導致咳嗽？五臟六腑之中，肺主要負責「氣」的宣發下降，若肺氣不暢，「氣」的出入宣降失常，就會出現咳嗽；「氣」不通則痛，故葉女士的十指脹痺痛；如膀胱的「氣」運作正作，小便始會正常，因此氣行不暢，就會導致小便過多或過少，在葉女士的情況來看，就是夜間尿頻。

「四逆散」解決氣行不暢

正如傷寒論中提及：「少陰病，四逆，其人或咳或悸，或小便不利，或腹中痛，或泄利下重者，四逆散主之。」氣行不暢能導致咳嗽，四逆散正是解決「氣」問題的良方。因此為葉女士處方「四逆散」，用以恢復整體「氣」的升降出入；另因應病人體質，添加前胡、杏仁等中藥幫助肺氣恢復宣降；茯苓則有助膀胱的「氣」運行。病人服藥三劑後，咳嗽及胸痛已癒，十指脹痺痛減輕，而夜尿頻密亦見改善。

氣行不暢的成因，主要是情緒壓力出現問題：例如鬱鬱不得志、凡事鬱在心裏，或氣頂心翳等所謂「谷氣」的感受。此外，「多食少動」或病後身體未能恢復亦是原因之一，「治本」理應保持心境開朗及堅持運動。以上病例，說明中醫治咳重視「多源性」思維，從病人身心各方面表現查找病因。所以遇上咳嗽，不宜將成因過份簡化，而應盡早求醫，讓醫師判斷病情，再對症下藥。⊕

