

撰文:仁愛堂註冊中醫師徐光耀

婦科腰痛 不可忽視



徐光耀 中醫師

一名中年患者，訴多年腰痛難忍，經跌打推拿、整脊正骨與中西藥內服，仍未見效。檢查她的腰曲正常、脊柱未歪、椎旁與兩側腰肌未有壓痛，而僅是叩擊軛骨時有深部墜脹感。回頭對跟診醫師說：「這很可能是婦科腰痛，如盤腔炎，子宮前傾或後屈...」話說到此，女患者點頭驚呼：「對呀，我就是有子宮前傾的啊！」我即施針於次膠穴，要求穴位準確，直達軛骨前面，並予推拿鬆筋與溫腎俞、命門，並教以患者自助調節宮位鍛鍊法。數週後，患者介紹別的病人前來投醫，欣然告知，她的多年腰痛一次即癒，至今未痛。這使跟診醫師甚覺奇趣，說讀書時從未聽老師提過婦科腰痛。

確實，在經常接觸腰痛患者的有關中、西醫師中，包括針灸、推拿、整脊、物理治療，往往多注重脊骨和韌帶、肌肉等軟組織的問題，不斷施予理筋、復位等手法，由於診斷不準，當然不能手到病除。甚爾因無原則、無限止地對脊骨扳來扳去而造成關節損傷。

婦女有月經週期、孕育、分娩、哺乳等生理特點，腰痛較為常見，而月經病、帶下病、妊娠病、婦科病及人工流產等亦會引起腰痛。除了不分男女可以引起腰痛的原因，如勞損、感受風寒濕氣和骨骼退化等外，對女患者理應多些考慮因素，中醫診斷十問歌：「一問寒熱二問汗.....婦女尤必問經期，遲速閉崩皆可見」，在診治腰痛過程中何償不是如此呢！因此，提出下面幾點參考思路：

1. 子宮位置異常：前傾、後屈、脫垂。
2. 盤腔炎：盤腔結締組織炎、附件炎。
3. 生育過多，人工流產、房事不節，節育環型號不符或位置異常等損傷腎氣。
4. 盤腔佔位性病變：盤腔腫瘤、子宮平滑肌瘤、卵巢囊腫等。

以上所列，可辨病、辨證、辨症採取不同方法進行治療。我們可以請專業醫師糾正宮位的異常，並輔導患者自主鍛鍊法有助子宮前傾、後屈的改善。可用中藥內服有助沖任經脈氣血從充盛，或疏通帶脈壅滯，或培補元腎，而針灸同理是在認清辨病的基礎上再予辨證結合辨症，效果自然是更上一層樓。

