

撰文：成鐸

以「助弱保康、關社睦鄰」為宗旨的仁愛堂，率先在全港開展中西醫結合先導計劃，以中醫針灸成功改善大腸癌病人化療後的不良副作用，減緩病患周邊神經病變不適，從而提升癌症患者的生活素質。

「仁愛堂·屯門醫院中西醫結合針灸紓緩大腸癌化療副作用先導計劃」記者會在上月初舉行。



## 仁愛堂結合中西醫治療

# 針灸改善大腸癌化療副作用

仁愛堂在上月初舉行了「仁愛堂·屯門醫院中西醫結合，針灸紓緩大腸癌化療副作用先導計劃」新聞發佈會，宣布成功以中醫針灸改善大腸癌病人化療後的不良副作用。記者會在當日還邀請了一名接受了中醫針灸治療的大腸癌女患者現身說法，講述自己治後的情況。

### 92%患者化療後有副作用

大腸癌自06年起長踞本港二號癌症殺手，每年約有4,000多宗病例，其中癌症第三期、四期患者約佔45%，死亡率高達14.3%。目前，臨床較為常用的藥物為西藥草酸鉑，能將大腸癌的相對復發風險降至

24%，整體存活率高達72.9%。但有研究顯示，約有92%大腸癌病人在接受草酸鉑為主導藥物的化療之後，會導致周邊神經出現病變，包括手足接觸冰冷物件時出現疼痛；嘴唇邊、喉嚨或四肢出現麻痺或如針刺的難受感覺，約有15.4%病人的症狀更長達4年，對患者的身心生活都帶來極大的困擾。

針對這個情況，「仁愛堂莊舜而醫療基金（治療癌症）」早前撥款港幣十萬元，資助31名由屯門醫院腫瘤科轉介患上第三、四期的大腸癌病人，接受針灸紓緩治療。其中20名為男性；11名為女性，其中有20名病人接受最少10次以上的針灸治療，近八成病人表示針灸治療有效改善其手足麻痺的狀況。



▲董事局主席陳鄭玉而博士(白衣者)表示，仁愛堂將跟屯門醫院合作，展開第二期計劃。



▲(左起)接受針灸治療的患者陳女士、中醫師陳英暉及屯門醫院臨床腫瘤科魯勝雄副顧問出席記者會。

同批病人中有5位病人進行多10次的針灸鞏固療程，改善率可達至88%，成效十分顯著。

### 患者陳女士麻痺改善

曾於2010年患過第三期大腸癌的陳女士，在當日的記者會上分享了接受針灸治療後的情況，回憶化療過後的種種艱辛，她不禁潸然淚下：「化療過後，嘴唇麻木，聽力也差了，手也舉不起來，影響最大的是雙手經常麻痺，嚴重到連拿在手裡的湯匙筷子，掉在地上也不自知。到夜晚的時候，手腳更時常痛到完全睡不著覺。但在經過一段時間的針灸治療後，手足麻痺有了很明顯改善，嘴麻逐漸消失，甚至還可以拿針線縫衣服。」

### 針太衝穴及足三里穴

仁愛堂高級註冊中醫師陳英暉表示，化療藥物會損耗人體正氣，令營養不能傳達四肢致出現麻痺無力的氣虛表現，現代中醫文獻指針灸能刺激調節神經，疏通經絡，以物理刺激的原理，透過刺激調節人體神經系統如末梢神經，改善患者的手足麻痺、刺痛、觸覺障礙及遇冷加重這些症狀。

人體有十幾個穴位與此有關，針灸治療分為手腳兩部份，以太衝、足三里等穴位為主，開始階段，針灸療程相對較為密集，一般一周做三次治療，有所改善之後，逐漸以一周兩次為宜，到了最後的鞏固階段，可改為一周一次。

出席記者會的屯門醫院臨床腫瘤科魯勝雄副顧問醫生指出，目前西方醫學未能有效

治療因化療而引起的神經病變，這次針灸先導計劃成果令人鼓舞，雖針灸治療尚屬初步階段，但是次合作為中西醫結合治療癌症相關病況的可行性，奠下里程碑。

### 第二期計劃明年展開

仁愛堂第三十四屆董事局主席陳鄭玉而博士表示，仁愛堂在新一年度會以「開創服務領域，凝聚仁愛力量」為目標作重點發展，和屯門醫院再次攜手，為本地大量大腸癌病人帶來幫助。由於第一期計劃成績理想，「仁愛堂莊舜而醫療基金（治療癌症）」將會再度捐贈港幣五萬元，展開第二期計劃，計劃將在2014年1月開展，預計將有15名病人受惠。



◀針灸治療主要針足三里穴(見圖)等穴位。

▼針灸有效治療大腸癌化療後的副作用。