

撰文：仁愛堂註冊中醫師陳穎嵐

針灸紓緩 大腸癌化療副作用



陳穎嵐 中醫師

大腸癌是本港二號癌症殺手，每年約有四千多宗病例，其中癌症第三期、四期患者多會使用西藥化療藥物草酸鉑以降低癌症復發風險，提昇存活率。

但與此同時，大部分病人接受此化療後會導致周邊神經病變，而出現手足末端麻痺疼痛的難受感覺。經過一段時間後，部分病人的麻痺症狀可逐漸舒緩，但亦有一部分病人的手足麻痺症狀會持續不減，影響日常生活如四肢麻痺得扣不到鈕、扭不開水樽、甚至連螺絲批等工具都不能握實、足掌麻木得不能穿鞋襪。

中醫學將大腸癌歸屬為「症瘕」、「腸覃」等範疇。成因是由於飲食不節、情志所傷及正氣虧虛。病者多為情緒多鬱多怒，加上飲食肥甘，致使脾胃的運化功能受影響，濕毒流注腸道，日積月累成瘕結於腸道，形成大腸癌。亦有因年事已高，脾腎虛衰，影響運化水濕的能力，使濕毒積聚於腸道成瘕結。

從中醫的角度而言，化療後損傷臟腑正氣，影響陰陽氣血。氣虛則不能營養四肢，使手腳出現麻痺無力的氣虛表現；部份患者氣虛程度較重，導致血行瘀滯，則會出現手足麻痺刺痛、甚至麻木不仁氣虛血瘀表現；有些患者傷及了陽氣，就會出現手足遇到冷空氣或冷水則癱狀加重的陽虛寒凝經絡的表現。

針灸治療神經系統疾病甚佔優勢，特別是對於末梢神經，針灸有很好的刺激和調節作用。局部治療是針灸的優點，故此會選用上肢的合谷及下肢的太沖穴，兩穴合用稱為四關穴，能直接改善氣血循環。另外還會選用足三里穴，足三里是常用的保健穴，有補益氣血的功效，能改善患者正氣虛弱的本質。若患者屬寒凝血瘀，則會加上艾灸以溫通氣血，改善手足冷痺的問題。



針藥同用能全面地改善整體體質及局部患處的氣血循環，一般接受 10 次治療以上之病人，近八成表示針灸治療有效舒緩其手足麻痺的狀況，成效十分顯著。