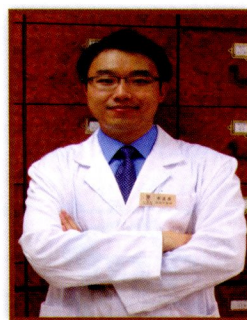


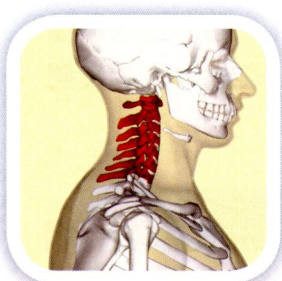
撰文：仁愛堂註冊中醫師宋直昇

「頸椎咽喉一線牽」

頸椎病發病年齡正不斷下降，不少人返工放工都面對電腦，屬頸椎病高發人群，但有去做治療，亦聽從醫生話改變頸椎不良姿勢，為何每次治完後又經常複發呢，其實大家有沒有想過咽喉與頸椎也有很密切的關係呢？以下為大家帶來一則病例。



宋直昇 中醫師



陳小姐因頸椎病來找我前已看遍西醫，中醫，物理治療和脊醫，又經常去按摩，但頸椎往往只舒服了數天，就經常複發難受，她問我是否她的頸椎病已很嚴重了，是否已醫不好了。首先我幫她檢查頸椎，亦仔細觀看她帶來的報告，發現她只屬頸椎病裏較輕的一種「頸型頸椎病」，為何多數醫者都看過，就是醫唔好呢？這時我問她，有醫生檢查過你喉嚨嗎？她說從來沒有，所以我便幫她檢查了咽喉，發現她咽部2度紅腫，正在發炎，並告訴她這就是她頸椎病屢治不效的原因，她錯愕並半信半疑，問頸椎病為什麼要睇埋喉嚨？

原來有相當一部分頸椎病的患者都會有咽喉不舒服的情況，只是往往患者求診時會忽略，醫者亦不一定都知道咽喉與頸椎的關係。筆者師從世界中醫骨科聯合會主席施杞教授，施杞教授在學術上首次提出「咽喉部急慢性感染亦是頸椎病一大致病因素」的觀點，並透過研究證實了頸椎和咽喉間的淋巴存在密切聯繫，急慢性咽喉炎的致病因素如細菌、病毒等可以通過頸上、頸下深淋巴結擴散到咽後淋巴結周圍、直達頸部，導致頸椎病的發生。

所以若按照傳統方法去治療，病人會訴說易翻發，其原因就是以上提到的咽喉部急慢性感染。中醫認為咽喉為邪毒好浸久留之地，《溫病條辨》曰：「溫邪上受，首先犯肺」，咽喉居上，首當其衝受邪，氣滯血瘀，痰瘀互結，鬱而化火而成咽喉炎，而這些炎症因子便透過咽部淋巴結擴散到頸椎附近造成頸椎病遷延不愈，所以治療上要重視咽喉部的感染。



我為陳小姐診症發現她舌色較紫，脈微弦，此為身有痛症，瘀血內停的體質，遂處方《醫林改錯》中的名方 - 身痛逐瘀湯另加玄參和板藍根來清熱養陰利咽。其中板藍根性味苦寒，功能清熱解毒，利咽消腫；玄參甘鹹苦寒，《本草綱目》認為該藥可「滋陰降火，解斑毒，利咽喉」。陳小姐服藥兩周後覆診，不但頸椎疼痛已消失，咽喉檢查亦已正常，舌脈皆較平和，遂再開10天獨活寄生湯予其鞏固療效。筆者撰文時再聯絡陳小姐詢問情況，得知頸椎病已大半年未犯。在這裏提醒一下大家，預防頸椎病，除了平時保持良好姿勢外，記得平時注意忌食辛辣，留意頸椎的同時亦要不忘咽喉情況，不舒服就要及早找註冊中醫師診治了。㊦

善仁愛堂
YAN OI TONG

電話：2655 7757

網址：www.yot.org.hk