

撰文：仁愛堂註冊中醫師宋直昇

# 治療面癱尋中醫



宋直昇博士

今年的冬天特別寒冷，在嚴寒中，大家除了要預防傷風感冒，亦要隨時慎防因抵抗力不足加上因面部長期受寒而患上面癱。面癱學名面神經麻痺，一般患者都會於某天晨起時突然發現單側眼睛不能閉合，咀歪一邊，刷牙和飲水時水不自覺從咀角流出，有時連最基本的抬眉、閉眼、鼓腮、努嘴等動作都無法完成，出現「怪異」面容。

面癱一般由病毒侵襲面神經而引發，發生前，不少病人都存在身體疲勞、睡眠不足、精神緊張及身體不適等情況，亦有因感冒久病不愈而引起的。中醫理論認為，此病主要和風邪有關，風屬於陽邪，而頭面部，屬於陽位，「風邪，陽邪，易襲陽位」，所以頭面部被風吹了以後，就極有可能發生面癱，所以尤其冬天寒風吹襲屬於面癱好發期。

中醫歷來治療面癱有獨特優勢，其中世界衛生組織 (WHO) 認可和推薦的針灸適應症中便包括面肌疾病（面癱屬於面肌疾病之一）。筆者在臨床上遇到的面癱病人亦相當多，一般來說面癱病人越早求診中醫其治愈率越高，如果在面癱初起 7 天內求診中醫，經針灸和中藥綜合治療，其治愈率往往超過九成，治療周期往往亦不過 1-2 月內，此段時間是面癱病人的黃金治療期，必須分秒必爭。筆者曾治一 6 歲小孩面癱，因其在面癱第 3 天便求診於筆者，筆者為其隔天針灸 1 次，主穴為攢竹、陽白、地倉、頰車等，其中亦開祛風活血類中藥予以配合，治療期間患者完全未用西藥治療，10 天後開始明顯好轉，再治 2 周後便已痊愈，而且未留任何後遺症，後經家屬要求另外再多治 2 周予其鞏固療效。筆者亦碰到經他醫治療未愈或錯過黃金治愈期的患者，往往留下後遺症如面部神經壞死、肌肉下墜、歪嘴等等，其預後則一般會較差，往往需依據嚴重程度額外治療半年甚至 1-2 年以上來恢復。

此病的危害主要是嚴重影响外觀使患者心理層面和社交大受影响，另外長期面部麻木，膠著亦影响正常的進食和咀嚼功能，而患側眼瞼長期不能閉合亦會引起眼干眼睛發炎等併發症。所以面癱跟中風一樣，越早使用中醫藥治療，尤其是配合針灸，其恢復便越理想，就算正在服用類固醇、營養神經等藥物和進行物理治療者，亦絲毫不影响同時進行中醫藥治療，讓中醫為你恢復健康美麗而努力吧。☺

