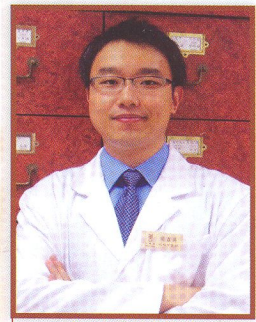


撰文：仁愛堂註冊中醫師宋直昇

# 正本清源治痤瘡



宋直昇博士

痤瘡是一種毛囊、皮脂腺的炎症反應，常發於面部，前胸，背部，可形成黑頭粉刺，丘疹，膿疱，結節，囊腫等損害，因好發於青春期的，我們慣稱為青春痘，因其好發於顏面部，會影響美觀，此病治療不佳，可遷延為慢性，並會留下疤痕。而中醫治療痤瘡是有其獨特療效的。

筆者在臨床上看到的痤瘡病人亦較多，其中很多病人來之前都已經使用過激素藥品外塗，發現剛開始用是有效的，但是慢慢的就開始越塗越沒效果了，這是因為激素類藥品往往只能控制病情，並不能完全治癒，而中醫認為痤瘡往往是因為內毒或內火引起的，就比如正在煮一鍋熱湯一樣，如何令其降溫呢，把蓋子一直按住沒看到熱氣透出就像用類固醇一樣，強行的壓制只會有爆發或爆煲的可能性，所以到後期類固醇就沒效果或者有反效果了，正確的做法是從體內著手降溫，把產生溫度的源頭「火」關掉亦即中醫的正本清源法才有治癒的可能，從體內調理入手，這正是中醫所擅長的。



中醫治療痤瘡的優勢在於核心價值辨證論治，中醫一般把痤瘡分為肺胃血熱、氣滯血瘀、濕熱內毒、沖任失調型等等，另外中醫理論認為痤瘡所生的部位不同代表不同的臟腑出現失調，所以在治療上我們常結合分型和部位而衍生出數十種不同的治療方向，針對性較強，所以療效自然能更有保證。筆者曾治一位 20 多歲的年輕患者，她來求診前已看過西醫，亦試過自然療法，均未見效，來求診時面部痤瘡以鼻翼兩旁和下巴為主，舌紅苔薄黃，脈較弦緊，筆者辨證論治認為她是肺經風熱証兼最近月經不調，因為中醫認為鼻翼兩旁屬肺而下巴部位屬腎對女性來說即屬子宮亦即內分泌失調，為其處方枇杷清熱飲合少腹逐瘀湯，並配合針灸以調暢氣機，疏通經絡，治療期間，病人未用其他藥物，兩周後病人症狀開始得到控制，1 個半月後明顯好轉，三個月後基本治癒，並告知月經亦已通暢，而因為有同時配合針灸，體重也減輕了 10 磅呢。

中醫對痤瘡的辨證和辨部位，體現了中醫與別不同的特色和多樣性。近年來，外治法也多種多樣，針灸療法也通過疏通經絡，調理氣血，把多餘的毒素和水腫排走，所以同時亦起到了減重的作用。中醫治療痤瘡方法多，優勢大，效果佳。如果你長期受痤瘡困擾，記得來找我們中醫師來幫你吧。☺