

撰文：仁愛堂註冊中醫師宋直昇

腦退化宜未病先防



宋直昇博士

根據中文大學和衛生署的調查，隨著香港人口老化，每十個香港人就有一個有機會患上腦退化症，至於 85 歲以上的長者，每 3 名便有 1 名已患上此症，在 2039 年，腦退化患者將會達到驚人的 33 萬名。

腦退化又稱認知障礙症或失智症，最常見的病因為阿爾茨海默症，亦有因中風或慢性腦血管堵塞所引起。不管那種原因引起，隨著病情發展，患者的記憶力、思考、語言、認知能力，判斷力等皆會日漸衰退，腦退化本身不致命，但其帶來的後果卻足以危害生命，例如嚴重者過馬路無法判斷紅綠交通燈、煮飯忘記熄火等行為都是患者有可能面對的，另外患者的行為、性格也會變得孤僻和怪異，令老人家無法安享晚年生活。此病成因複雜，現代醫學並無根治之法，但中醫藥卻可以改善患者的記憶和認知能力，從而有效提高生活質量。

腦退化屬中醫癡呆病範疇，中醫治療腦退化強調早期診斷和早期治療，及時控制疾病的發展，預防疾病的演變及復發。所以如果各位長者開始覺得記憶力有所減退，精神不能集中，判斷力出現問題，脾氣開始變得古怪時便很大可能是腦退化的先兆，這時候如果能來找中醫治療便是最佳時機。中醫理論認為「心藏神，腎生髓，腦為髓海」，腦退化症是病在大腦，其根源於腎，是由於年紀漸大，氣血不足，心失所養，肝腎虛弱，導至腦髓日衰。所以中醫治療常標本兼治，針對患者的不同病因和體質辨証採用開鬱逐痰，活血通竅、平肝瀉火，補益腎水，充髓養腦等療法，尤其配合針灸治療更能使療效顯著，根據中文大學的最新研究指出，經過最少八周有系統的針灸治療後，長者的認知能力和記憶力均能有明顯改善。

腦退化起病隱匿，發展緩慢且不斷加重，病程一般較長，所以未病先防，發病早治尤為重要，筆者臨床上一般針對不同成因引起的腦退化會運用不同的中藥如轉呆丹、洗心湯加減等結合針灸百會、四神聰等穴位醒腦開竅，患者如能堅持治療兩個月以上其記憶、認知能力等精神症狀和判斷力可望得到進一步改善。及時、長期和積極地接受治療的同時，精神調攝，智能和功能鍛煉亦必不可少，才能真正做到未病先防，體現出中醫治療腦退化的優勢。☐



仁愛堂
YAN OI TONG

電話：2655 7757

網址：www.yot.org.hk